

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на 07" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	13,87	17,57	83,79	545,00
65-00							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за завтрак			550	16,25	19,44	99,78	638,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батомбу SOШ №8

муниципального района

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "07" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

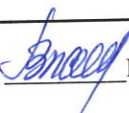
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00
	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
Итого за обед			700	15,87	19,57	100,79	642,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,50	2,50	21,30	121,00
	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			800	18,75	21,94	121,08	759,00
Итого стоимость рациона							
77-54							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батров

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			375	15,98	21,24	26,26	359,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
Итого за обед			750	17,41	22,65	105,55	696,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "07" Ноября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			385	16,60	21,00	31,00	386,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,50	2,00	21,30	121,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			790	17,43	21,86	114,71	737,10
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

